



Le guide

pour surmonter tes
menstruations



Protections, détente, soulagement
des douleurs..



La culotte menstruelle - Pourprées

De jolies culottes menstruelles confectionnées de manière éthique et responsable en France.

Pour absorber



Le protège slip lavable -

La Fabrique de Mahë

Pour des menstru zéro déchet, voici une alternative écologique aux protège-slips jetables.



Tisane BIO | règles & sérénité – Pourprées

Elle soulagera vos douleurs de règles et
boostera vos défenses immunitaires.

Pour soulager



Baume décontractant | règles & sérénité – Pourprées

Conçu pour le massage du bas du ventre,
il a été formulé pour détendre le muscle
de l'utérus et réduire vos crampes et
spasmes.



Bis'cuit petit-déjeuner, Pépites de chocolat noir - In Extremis – Anti Gaspi

Un biscuit petit-déjeuner anti-gaspi fabriqué à partir de pain invendu et de pépites de chocolat noir qui le rendent très gourmand.

Pour se détendre



Bougie vanille 180g – La Fabrique de Mahë

Note sucrée et gourmande pour cette senteur aux tons frais et prononcés de Vanille fleurie.



Tous les produits sont disponibles
sur le site [en-mieux.fr](https://www.en-mieux.fr)

